

Nabídka základních činností centra denních služeb

1. Osobní hygiena:

- Běžná denní hygiena: mytí během dne (rukou, obličeje atd.), péče o ústa (např. očištění, nasazení zubní náhrady), péče o nehty (domluvení pedikúry), péče o oči a uši (čištění, nasazení naslouchadla, čištění naslouchadla, výměna baterií)
- Zajištění mytí těla a koupání
- Výkon fyziologických potřeb: použití WC či toaletního křesla, výměna inkontinentních pomůcek, vypuštění sběrného sáčku na moč, výměna menstruačních vložek

2. Zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu:

- Oblékání: oblékání a svlékání, obouvání a zouvání, celková úprava vzhledu

3. Samostatný pohyb:

- Změna polohy: stání a sezení, změna polohy, přesuny, polohovací a fixační pomůcky, v případě odpočinku na lůžku: vstávání a uléhání
- Manipulace s předměty
- Pohyb v místnosti, prostorách služby
- Pohyb mimo centrum, mimo dům a chůze po rovině, schodech

4. Zajišťování stravování:

- Příprava a přijímání stravy a pití, zajištění potravin a stravy

5. Zajištění kontaktu se společenským prostředím:

- Podpora při navazování a udržování přátelských vztahů
- Orientace v čase, v místě, mimo domov, v osobách
- Podpora při rozvíjení schopnosti srozumitelně se vyjádřit a komunikovat
- Možnost využívání běžných veřejných služeb, zapojování se do sociálních aktivit (návštěvy veřejných služeb - pošta, obecní úřad, banka, obchody, kavárna, cukrárna, další místa v okolí)

6. Seberealizace:

- Vzdělávání – mít informace o možnostech vzdělávání, vzdělávacích institucích, subjektech nabízejících poradenství v oblasti vzdělávání
- Poskytnutí poradenství a informace o pracovním uplatnění
- Oblíbené činnosti – ruční práce, výtvarné činnosti, čtení, trénování paměti, reminiscenční aktivity, uspokojení duchovních potřeb, sportovní aktivity, canisterapie, jiné oblíbené činnosti

7. Péče o zdraví a bezpečí:

- Předání informací o postupech provedení jednoduchého ošetření, v případě potřeby přivolání pomoci a informování blízké osoby
- Podpora a dostatek informací k návštěvě lékaře a dodržování léčebného režimu
- Předání informací k zdravé výživě

8. Uplatňování práv a oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí:

- Předání informací o tom, kdo by mohl pomoci s hospodařením s finančními prostředky, poradenství, o speciálních službách v hospodaření
- Předání informací o jednotlivých dávkách v případě nedostatku finančních prostředků (např. dávky hmotné nouze, příspěvek na péči apod.)
- Podpora při zajištění platnosti dokladů
- Podpora při uplatnění politických práv a práva volit
- Mít možnost využít informace event. podporu při ochraně svých práv
- Mít informace o možné formě a rizicích zneužívání a způsobu, jak se bránit a informace a kontakty na subjekty, které se tímto zabývají