

REGIONÁLNÍ KARTA DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM

Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba např. zahrnuje
Osobní hygiena	Denní hygiena	Běžná denní hygiena	Ranní hygiena Mytí během dne (rukou, obličeje atd.) Večerní hygiena Vysmrkání se
		Péče o ústa	Péče o dutinu ústní Vyčištění zubů Péče o zubní náhrady – očištění Nasazení náhrady Oholení se
		Česání a mytí vlasů	Česání Mytí vlasů a další péče o vlasy (balzám atd.) Úprava vlasů (vyfoukání, natočení, nalakování vlasů apod.)
		Péče o nehty	Ostříhání si nehtů na rukou Ostříhání nehtů na nohou
		Péče o oči	Umývání očí Nasazení brýlí Čištění brýlí
		Péče o uši	Čištění uší Nasazení naslouchadla Čištění naslouchadla Výměna baterií v naslouchadle
	Mytí a koupání	Mytí těla a koupání	Mytí celého těla Sprchování Koupání, Použití koupacího lůžka Ošetření pokožky, včetně nohou, po koupeli nebo sprše
	Výkon fyziologické potřeby	Výkon fyziologické potřeby	Použití WC Použití toaletního křesla Výměna inkontinenčních pomůcek Vypuštění sběrného sáčku na moč

Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba např. zahrnuje
Zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu	Oblékání	Oblékání, svlékání	Volba vhodného oblečení a doplňků (počasí, příležitost a vhodné vrstvení) Oblékání a svlékání jednotlivých částí oblečení, popř. s využitím vhodných pomůcek
		Obouvání, zouvání	Volba vhodné obuvi s ohledem na počasí, příležitost a celkový vzhled Nazouvání a zouvání obuvi, popř. s využitím vhodných pomůcek
		Celková úprava vzhledu	Použití parfému
		Posouzení, co je třeba nakoupit v souvislosti s péčí o vlastní osobu	Zhodnocení, zda má osoba k dispozici vhodné oblečení, obuv, kosmetiku, doplňky
Samostatný pohyb	Změna polohy	Změny polohy na lůžku	Změna polohy těla na lůžku Polohování Posazení na lůžku Manipulace s dekou a polštářem Podání věcí ze stolku (pití, kniha, kapesník atd.) Manipulování s polohovatelným lůžkem
		Vstávání a uléhání na lůžko	Vstání z lůžka Ulehnutí na lůžko Přesun na vozík a na lůžko
		Stání a sezení	Stoupnutí si Sezení mimo lůžko
		Polohovací a fixační pomůcky	Použití polohovacích a fixačních pomůcek
	Manipulace s předměty	Přemísťování a manipulace s předměty denní potřeby	Přemísťování předmětů denní potřeby Manipulace se závěsy, žaluziemi, roletami apod.

Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba např. zahrnuje
Samostatný pohyb	Pohyb ve vlastním prostoru	Pohyb ve vlastním prostoru	Bezpečný pohyb po místnosti Otevření a zamčení dveří, manipulace s klíčem
	Pohyb mimo zařízení	Chůze	Chůze po rovině Chůze po schodech Chůze s kompenzační pomůckou Chůze s dopomocí druhé osoby
		Pohyb mimo vlastní prostor	Pohyb po zařízení a vyjití z objektu
Zajištění stravování	Příprava a příjem stravy	Příprava stravy	Příprava teplých a studených nápojů
			Příprava stravy
			Ohřívání stravy
			Sledování doby spotřeby u potravin
			Podání jídla na talíř (servírování) Úprava stravy
	Zajištění potravin	Posouzení, jaké potraviny je třeba nakoupit	
Přijímání stravy	Podání stravy Podání stravy sondou Napití Porcování stravy		

Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba např. zahrnuje
Péče o domácnost	Úklid a údržba vlastního prostoru	Úklid a údržba vlastního prostoru	Umytí nádobí Uložení potravin Úklid lednice Běžné udržení pořádku – dát věci na své místo Běžný úklid vlastního prostoru Udržení vnitřního pořádku ve skříních a v kuchyňské lince Péče o květiny – zalévání, přesazování
		Péče o lůžko	Stlaní Převlékání lůžkovin
	Péče o oblečení, boty	Péče o prádlo, oblečení a boty	Přepírání drobného prádla Sušení prádla Žehlení prádla Uložení prádla Drobné opravy prádla Čištění bot
			Udržení tepelné pohody ve vlastním prostoru
	Udržování tepelného komfortu, obsluha spotřebičů	Obsluha domácích spotřebičů	čajové konvice, lednice, mikrovlnné trouby atd.
Zajištění kontaktu se společenským prostředím	Společenské kontakty	Navazování a udržování přátelských, sousedských a jiných vztahů	Uskutečnění kontaktu s rodinou nebo blízkými Uskutečnění kontaktu s přáteli, sousedy, spolupracovníky, kolegy

Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba např. zahrnuje
Zajištění kontaktu se společenským prostředím	Orientace	Orientace v čase, v místě, v osobách	Orientace v čase (během dne, v týdnu, ročním období) Orientace ve vlastním prostoru (nalezení WC, jídelny, nalezení signalizačního zařízení apod.) Orientace mimo zařízení (ulice, zahrada, obchod apod.) Orientace v novém místě, dojetí nebo dojití na dříve nenavštívené místo Orientace v osobách (poznávání blízkých, pracovníků služby, lékařů apod.)
	Komunikace	Schopnost srozumitelně se vyjádřit	Dostatečná slovní zásoba pro vyjádření vlastních potřeb a navázání kontaktu Schopnost alternativní komunikace, kterou lze vyjádřit potřeby a navázat kontakt
	Využívání běžných veřejných služeb	Využívání veřejných služeb a zapojování do sociálních aktivit odpovídajících věku	Návštěva a orientace v obchodě (výběr a zaplacení zboží) Využívání pošty Navštěvování obecního úřadu, úřadu práce Navštěvování knihovny v zařízení Návštěva akcí v zařízení (přednášky, taneční odpoledne), výlety
Seberealizace	Vzdělávání	Získání znalostí a dovedností	Navštěvování Univerzity 3. věku, vzdělávacích kurzů
	Oblíbené činnosti	Oblíbené činnosti	Společenské akce, Zpívání Posezení ve společenské místnosti Reminiscenční terapie, Aromaterapie, Snoezelen Perličkové koupele Mobilní zahrádky Čtení, poslech hudby, ruční práce

Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba např. zahrnuje
Péče o zdraví a bezpečí (rizika)	Zajištění bezpečí	Opatření pro zajištění bezpečí	Přivolání pomoci (např. signalizačním zařízením, telefonem apod.) Prevence pádu a jiného zranění Prevence zdravotních rizik spojených s onemocněním Pomůcky, které zvýší bezpečí/omezí rizika pádu nebo rizika spojená s onemocněním
	Zdraví	Provedení jednoduchého ošetření	Použití leukoplasti, obvazu, pružného obinadla, dezinfekce atd.
		Návštěva lékaře a dodržování léčebného režimu	Návštěva lékaře Zajištění potřebných léků Užívání léků v lékařem stanovené době Rehabilitace – např. dodržení doporučení fyzioterapeuta, včetně pravidelného cvičení Pití tekutin v dostatečném množství Dodržování diety
Zdravá výživa	Znalost zásad zdravé výživy	Znalost potravin, které prospívají/škodí Znalost optimálního množství určitého jídla	
Uplatňování práv a oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí	Finanční a majetková oblast	Hospodaření s finančními prostředky	Rozvržení příjmu tak, aby byly pokryty všechny platby Provádění úhrad spojených s bydlením Provádění úhrady poplatků za telefon Provádění úhrady - jiné
		Nakládání s majetkem	Převedení majetku Darování majetku
		Využití sociálních dávek a jiných výhod	Uplatnění nároku na nárokové dávky + výhody, např. průkaz ZTP, příspěvek na péči Požádání o nenárokové dávky Uplatnění práva na hmotné zabezpečení ve stáří, v invaliditě (důchod)

Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Co daná potřeba např. zahrnuje
Uplatňování práv a oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí	Základní doklady	Platné osobní doklady	Občanský průkaz, rodný list, pas, průkaz zdravotní pojišťovny
	Účast na veřejném životě	Uplatňování politických práv	Uplatnění práva volit Uplatnění petičního práva
	Ochrana práv	Ochrana před zneužíváním	Ochrana práv v oblasti sousedských, či občanských vztahů Uplatňování pomoci ombudsmana (proti rozhodnutí orgánu veřejné správy) Znalost kontaktů na pomáhající subjekty v případě zneužití nebo ohrožení zneužitím Znalost kontaktů na pomáhající subjekty v případě domácího násilí nebo ohrožení domácím násilím